

# みすずハイウェイバスでラクラク県内出張のご案内

「みすずハイウェイバス」は、伊那・飯田ー長野・松本を結ぶ高速バス路線として30年以上の長きにわたり、主に南信地域住民の移動を支えています。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症流行による利用者減や、原油価格・物価高騰の影響により、非常に厳しい状況に直面しています。

『みすずハイウェイバス』は県内を南北につなぐ交通手段として地域に欠かせない存在であり、重要な路線です。皆様におかれましては、長野・松本へのお出張などをはじめ、みすずハイウェイバスの積極的な利用をお願いします。

## 1 長野市での会議にも間に合います

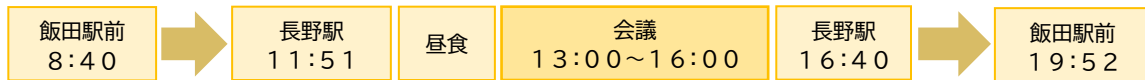
	飯田駅前		長野駅
行き	6:25	→	9:28
	6:55	→	10:11
	8:40	→	11:51

	長野駅		飯田駅前
帰り	15:40	→	18:52
	16:40	→	19:52
	17:35	→	20:52

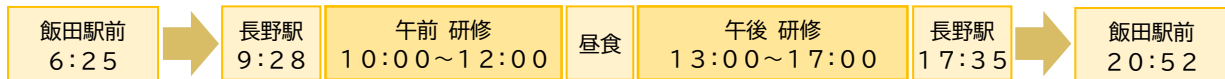
※令和6年4月1日改正時刻表より。一部の便が運休しています。(上記の便は運行しています)

※一部の便を除き、飯田・伊那ー松本・長野の各停留所に停車します。

### ○長野出張の活用例1：午後からの会議に出席



### ○長野出張の活用例2：午前からの一日研修に参加



高速バス等、公共交通機関での出張は、自動車（自家用車）に比べ、運転に伴う疲労や事故のリスクがない、移動中も資料確認やPC作業ができるなどの利点があります。



## 2 少人数の場合、自動車より経済的です

みすずハイウェイバス **6,500円**  
(2名乗車の場合、13,000円)

(内訳)  
運賃(飯田駅前ー長野駅 往復)：6,500円  
※往復割引運賃適用



自動車(普通車) 約12,140円

(内訳)  
ETC料金(座光寺SICー長野IC 往復)：7,540円  
ガソリン代：約4,600円\*  
※走行距離320km、ガソリン単価180円、平均燃費12.5km/lで試算



環境負荷の低い公共交通機関の利用は、**ゼロカーボン社会の実現にも貢献します。**

- 乗車日の1か月前から予約できます。なお、予約がない場合は空席がある場合に限り乗車できます。
- 車内ではフリーWi-Fiが利用可能です。また、コンセントも設置されています。



運賃・時刻表の  
詳細や乗車予約は  
こちらから



# パークアンドライド

会社・自宅が乗り場から離れていても、乗り場近くの  
駐車場を利用したパークアンドライドが可能です。

その他の駐車場は  
こちらから



## 【主な駐車場】

最寄バス停	駐車料金	駐車可能台数	運営
松川	24時間まで 400 円、以降 24H 毎 300 円	135	松川町
高森	無料	80	高森町
上飯田	1 日 500 円	24	長野県パトロール(株)
伊賀良	1 日 500 円	163	JA みなみ信州
	1 日 500 円	120	信南交通(株)

# 時刻表

(R6. 4. 1 改正)

## 飯田→長野

便番号		113	115	117	123
運行会社		I	AK	S	AK
飯田駅前	乗 降	6:25	6:55	8:40	15:45
伊賀良	乗 降	6:37	7:07	8:52	15:57
上飯田	乗 降	6:43	7:13	8:58	16:03
高森	乗 降	6:48	7:18	9:03	16:08
松川	乗 降	6:55	7:25	9:10	16:15
飯島	乗 降	7:03	7:33	9:18	16:23
中央道駒ヶ根インター	乗 降	7:11	7:41	9:26	16:31
中央道宮田	乗 降	7:15	7:45	9:30	16:35
中央道西春近	乗 降	7:19	7:49	9:34	16:39
中央道伊那インター	乗 降	7:24	7:54	9:39	16:44
中央道箕輪	乗 降	7:29	7:59	9:44	16:49
中央道辰野	乗 降	7:35	8:05	9:50	16:55
中央道川岸	乗 降	7:41	8:11	9:56	17:01
		↓	↓	↓	↓
長野道岡谷	乗 降	↓	8:18	10:03	17:08
長野道みどり湖	乗 降	7:52	8:25	10:10	17:15
長野道広丘野村	乗 降	7:56	8:29	10:14	17:19
長野道神林	乗 降	8:01	8:34	10:19	17:24
長野道松本	乗 降	8:06	8:39	10:24	17:29
		↓	↓	↓	↓
長野道安曇野	乗 降	↓	8:59	10:44	17:49
長野道明科	乗 降	↓	9:02	10:47	17:52
長野道四賀	乗 降	↓	9:05	10:50	17:55
長野道坂北	乗 降	↓	9:14	10:59	18:04
長野道姨捨	乗 降	↓	9:25	11:10	18:15
長野インター前	乗 降	9:07	9:45	11:30	18:30
川中島古戦場	乗 降	9:10	9:48	11:33	18:33
丹波島橋南	乗 降	9:22	10:05	11:45	18:40
長野バスターミナル	乗 降	9:27	10:10	11:50	18:45
長野駅⑦	乗 降	9:28	10:11	11:51	18:46
昭和通り④	乗 降	9:33	10:16	11:56	18:51
長野県庁④	乗 降	9:34	10:17	11:57	18:52

## 長野→飯田

便番号		14	20	22	24
運行会社		AK	I	AK	S
長野駅⑦	乗 降	8:40	15:40	16:40	17:35
昭和通り④	乗 降	8:45	15:45	16:45	17:40
長野県庁④	乗 降	8:46	15:46	16:46	17:41
長野バスターミナル	乗 降	8:51	15:51	16:51	17:46
丹波島橋南	乗 降	8:57	15:57	16:57	17:57
川中島古戦場	乗 降	9:04	16:04	17:04	18:04
長野インター前	乗 降	9:07	16:07	17:07	18:07
長野道姨捨	乗 降	9:22	16:22	17:22	18:22
長野道坂北	乗 降	9:33	16:33	17:33	18:33
長野道四賀	乗 降	9:42	16:42	17:42	18:42
長野道明科	乗 降	9:45	16:45	17:45	18:45
長野道安曇野	乗 降	9:48	16:48	17:48	18:48
		↓	↓	↓	↓
長野道松本	乗 降	10:08	17:08	18:08	19:08
長野道神林	乗 降	10:13	17:13	18:13	19:13
長野道広丘野村	乗 降	10:18	17:18	18:18	19:18
長野道みどり湖	乗 降	10:22	17:22	18:22	19:22
長野道岡谷	乗 降	10:29	17:29	18:29	19:29
		↓	↓	↓	↓
中央道川岸	乗 降	10:36	17:36	18:36	19:36
中央道辰野	乗 降	10:42	17:42	18:42	19:42
中央道箕輪	乗 降	10:48	17:48	18:48	19:48
中央道伊那インター	乗 降	10:53	17:53	18:53	19:53
中央道西春近	乗 降	10:58	17:58	18:58	19:58
中央道宮田	乗 降	11:02	18:02	19:02	20:02
中央道駒ヶ根インター	乗 降	11:06	18:06	19:06	20:06
飯島	乗 降	11:12	18:12	19:12	20:12
松川	乗 降	11:20	18:20	19:20	20:20
高森	乗 降	11:27	18:27	19:27	20:27
上飯田	乗 降	11:32	18:32	19:32	20:32
伊賀良	乗 降	11:37	18:37	19:37	20:37
飯田駅前	乗 降	11:52	18:52	19:52	20:52

※運行会社：S…信南交通(株)、I…伊那バス(株)、AK…アルピコ交通



信南交通



伊那バス



アルピコ交通